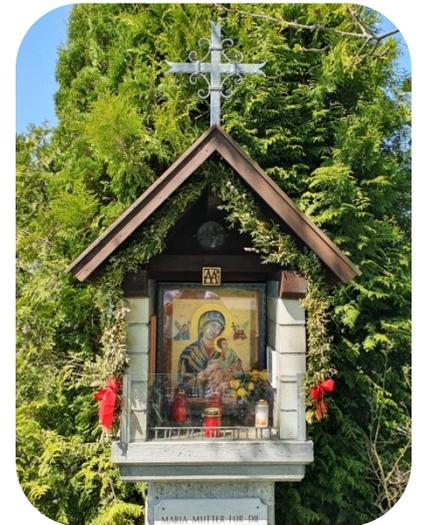




## Maiandachten to go

Von Osterlauchdorf bis Stockheim, von Schlingen bis Kirchdorf, in und um Bad Wörishofen herum gibt es wunderschöne Orte, an denen Maria verehrt wird. Ich lade Euch und Sie alle ein, diese Orte im Marienmonat Mai zu besuchen und dort zu beten. Jeder kann selbst dazu eine Tour zusammenstellen und diese auf mehrere Tage verteilen. Alle Orte sind mit Rad oder zu Fuß bequem zu erreichen. ~~Wer einen Motivationsschub benötigt, kann die letzten zwei Seiten mit Fragen im Briefkasten des Pfarrbüros einwerfen und er (bei Familien, die ganze Familie) bekommt eine Belohnung nach Hause geliefert.~~



Ein Vorschlag für die Gebetszeit:

Kreuzzeichen – Mariengebete – ein Gesätz vom Rosenkranz mit einem passenden Einschub – Zeit der Stille – Fürbitten, die leise oder laut gesprochen werden – Vaterunser

Die Einfügungen des Rosenkranzes beschreiben das Leben Jesu. Diese können auch aktualisiert werden.

Beispiel: *Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus, **der uns in der Krise hilft** [= Einfügung]. Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.*

Ein Gesätz vom Rosenkranz beginnt mit dem Vaterunser, es folgt 10 x Ave Maria mit Einfügung und endet mit dem „Ehre sei dem Vater“.

Ich wünsche Euch und Ihnen viel Freude beim Entdecken der verschiedenen Marienorte und vor allem den Schutz und die Hilfe unserer Gottesmutter.

**Kirchdorf Kirche:** Nicht nur im Zentrum von München steht die Mariensäule, sondern auch in Kirchdorf direkt vor der Kirche (Südseite).

Magnifikat (Lk 1, 46-55)

Meine Seele preist die Größe des Herrn,  
und mein Geist jubelt über Gott, meinen Retter.  
Denn auf die Niedrigkeit seiner Magd hat er geschaut,  
siehe, von nun an preisen mich selig alle Geschlechter!  
Denn der Mächtige hat Großes an mir getan,  
und sein Name ist heilig.  
Er erbarmt sich von Geschlecht zu Geschlecht  
über alle, die ihn fürchten.  
Er vollbringt mit seinem Arm machtvolle Taten:  
Er zerstreut, die im Herzen voll Hochmut sind;  
Er stürzt die Mächtigen vom Thron  
und erhöht die Niedrigen.  
Die Hungernden beschenkt er mit seinen Gaben  
und lässt die Reichen leer ausgehen.  
Er nimmt sich seines Knechtes Israel an und denkt an  
sein Erbarmen,  
das er unseren Vätern verheißen hat, Abraham und  
seinen Nachkommen auf ewig.



**Grotte zwischen Kirchdorf und Dorschhausen:** Wer in Kirchdorf rechts Richtung Katzenhirn abbiegt (Am Haldenbach) und sich anschließend links hält (Eschleweg), der kommt zur wunderschönen Lourdesgrotte.

Sei begrüßt, o Königin,  
Mutter der Barmherzigkeit,  
unser Leben, unsere Wonne,  
unsere Hoffnung, sei begrüßt.  
Zu dir rufen wir verbannte Kinder Evas;  
zu dir seufzen wir trauernd und weinend  
in diesem Tal der Tränen.  
Wohlan denn, unsere Fürsprecherin,  
wende deine barmherzigen Augen uns zu,  
und nach diesem Elend zeige uns Jesus,  
die gebenedeite Frucht deines Leibes.  
O gütige, o milde, o süße Jungfrau Maria!



**Ortsausgang Dorschhausen:** Wer mit dem Rad weiterfährt, der braucht bis zur Dorschhausener Kirche etwas Kondition. In Dorschhausen geradeaus Richtung Altensteig (Altensteiger Str.) und kurz nach dem Ortsausgang links abbiegen. Schon von der Straße aus ist die nächste Maria zu sehen.

Gebet zur Mutter von der immerwährenden Hilfe

Jungfrau, Mutter Gottes mein, lass mich ganz Dein eigen sein.  
Dein im Leben, Dein im Tod, Dein in Unglück, Angst und Not;  
Dein in Kreuz und bittrem Leid, Dein für Zeit und Ewigkeit.  
Jungfrau, Mutter Gottes mein, lass mich ganz Dein eigen sein.  
Mutter, auf Dich hoff und baue ich. Mutter, zu Dir ruf und seufze ich.  
Mutter, Du Gütigste, steh mir bei; Mutter, Du Mächtigste, Schutz mir leih'.  
O Mutter, so komm, hilf beten mir. O Mutter, so komm, hilf streiten mir.  
O Mutter, so komm, hilf leiden mir. O Mutter, so komm und bleib bei mir.

Du kannst mir ja helfen, o Mächtigste. Du willst mir ja helfen, o Gütigste.  
Du musst mir nun helfen, o Treueste. Du wirst mir auch helfen, Barmherzigste.

O Mutter der Gnade, der Christen Hort. Du Zuflucht der Sünder, des Heiles Port',

Du Hoffnung der Erde, des Himmels Zier. Du Trost der Betrübten, ihr Schutzpanier.

Wer hat je umsonst Deine Hilf angefleht? Wann hast Du vergessen ein kindlich Gebet?

Drum ruf ich beharrlich, in Kreuz und in Leid: „Maria hilft immer, sie hilft jederzeit.“

Ich ruf voll Vertrauen im Leiden und Tod: „Maria hilft immer in jeglicher Not.“

So glaub' ich und lebe und sterbe darauf: „Maria hilft mir in den Himmel hinauf.“

Amen.



**Gedenkstätte Schöneschach:** Der Weg führt den Berg hinauf auf die Straße Richtung Bad Wörishofen. Vor dem Wald rechts abbiegen und den Weg Richtung Schöneschach folgen. Am Ortseingang ist die Gedenkstätte mit dem Bild der Mutter Gottes von Stalingrad.

Herr und Gott, auf die Fürsprache der jungfräulichen Mutter Maria schenke uns die Gesundheit des Leibes und das Heil der Seele.

Nimm von uns die Traurigkeit dieser Zeit und führe uns zur ewigen Freude.

Bewahr uns vor Krieg und lehre uns friedvoll zu leben.

Nimm den Hass aus unserem Herzen und schenke uns inneren Frieden.

Darum bitten wir durch Jesus Christus, unseren Herrn. Amen.



**Ort der Besinnung Schöneschach:** Anschließend an der Kapelle St. Wolfgang links Richtung Bad Wörishofen abbiegen. Bei der Linkskurve am Waldrand geradeaus in den Wald fahren. Auf der rechten Seite ist der Ort der Besinnung.

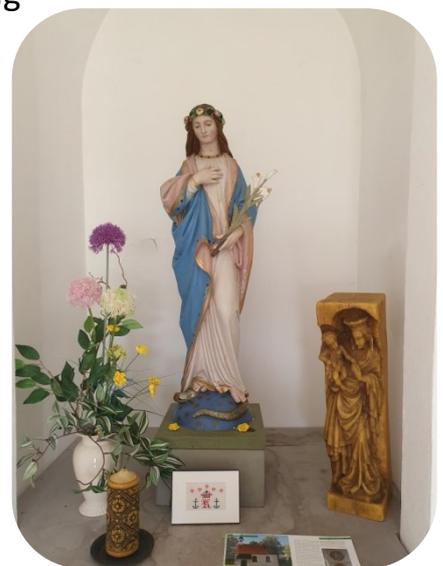
Der Engel des Herrn  
brachte Maria die Botschaft.  
- Und sie empfing vom Heiligen Geist.  
Gegrüßet seist du, Maria ...  
Maria sprach:  
Siehe, ich bin die Magd des Herrn.  
- Mir geschehe nach deinem Wort.  
Gegrüßet seist du, Maria ...  
Und das Wort ist Fleisch geworden.  
- Und hat unter uns gewohnt.  
Gegrüßet seist du, Maria ...  
Bitte für uns, heilige Gottesmutter.  
Dass wir würdig werden  
der Verheißungen Christi.

Lasset uns beten. Allmächtiger Gott, gieße deine Gnade in unsere Herzen ein. Durch die Botschaft des Engels haben wir die Menschwerdung Christi, deines Sohnes, erkannt. Führe uns durch sein Leiden und Kreuz zur Herrlichkeit der Auferstehung. Darum bitten wir durch Christus, unsern Herrn. Amen.



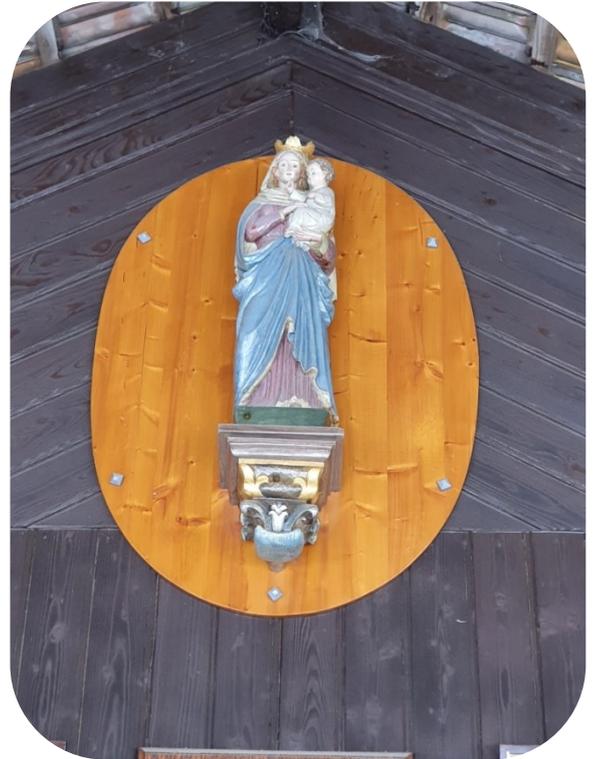
**Kapelle der Hl. Kimmernis Obergammenried:** Geradeaus weiter am Jagdhäusle vorbei, dann rechts abbiegen Richtung Hartenthal. Weiter Richtung Untergammenried, ein kurzes Stück nach Grossried und anschließend links Richtung Obergammenried zur Kapelle.

Unter deinen Schutz und Schirm fliehen wir,  
o heilige Gottesgebälerin.  
Verschmähe nicht unser Gebet in unsern Nöten,  
sondern erlöse uns jederzeit von allen Gefahren,  
o du glorreiche und gebenedeite Jungfrau.  
Unsere Frau, unsere Mittlerin, unsere Fürsprecherin.  
Versöhne uns mit deinem Sohne,  
empfehl uns deinem Sohne,  
stelle uns vor deinem Sohne.  
Amen.



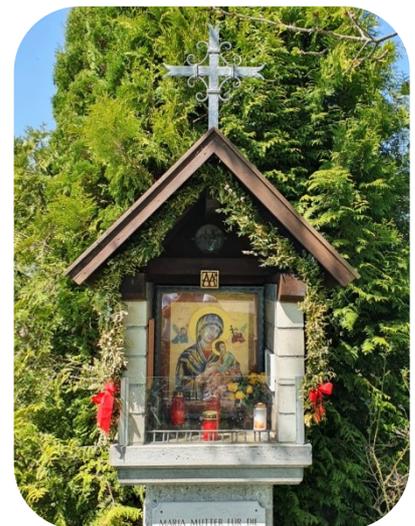
**Kneipp Wandelhalle Bad Wörishofen:** Der Weg führt geradeaus weiter Richtung Bad Wörishofen. Beim Parkhaus Kurpromenade rechts abbiegen und die nächste Straße gleich wieder rechts (Promenadenstraße).

Heilige Maria, Mutter Gottes,  
du hast der Welt  
das wahre Licht geschenkt,  
Jesus, deinen Sohn - Gottes Sohn.  
Du hast dich ganz  
dem Ruf Gottes überantwortet und  
bist so zum Quell der Güte geworden,  
die aus ihm strömt.  
Zeige uns Jesus.  
Führe uns zu ihm.  
Lehre uns ihn kennen  
und ihn lieben,  
damit auch wir selbst  
wahrhaft Liebende  
und Quelle lebendigen Wassers  
werden können  
inmitten einer dürstenden Welt.  
Papst Benedikt XVI



**Kolping Marienbildstock am Moosberg Bad Wörishofen:** Geradeaus weiter, links in den Kellerweg abbiegen und anschließend nochmals links in die Schlingener Straße. Nach ein paar Metern folgt die Abzweigung nach rechts zum Bildstock.

Gott, unser Vater!  
Deine Liebe hat Maria auserwählt,  
Mutter unseres Herrn zu werden.  
Am Kreuze aber schenkte Christus seine Mutter  
allen Menschen weiter.  
So preisen wir sie und kommen mit unseren Sorgen zu ihr.  
Maria, unsere Mutter!  
Dir empfehlen wir uns selber an.  
Dir empfehlen wir auch alle jene,  
welche ihre Sorgen vor dein Bildnis tragen.  
Dir empfehlen wir das Gottesvolk im Ringen um die Wahrheit und den  
Glauben. Dir empfehlen wir die Menschen, die an Ungerechtigkeit, Krieg und Elend leiden.  
Lass uns ihre Not sehen und brüderlich die Leiden lindern, denen wir begegnen.  
Gott, unser Vater!  
Nimm gnädig diese Bitten an aus den Händen unserer Mutter, und erhöre uns voll Erbarmen durch  
Christus, unsern Herrn. Amen.



**Mariengrotte Schlingen:** Geradeaus geht es weiter, vor dem Wald scharf links auf den Zubringer zum Radweg nach Schlingen, dann nach rechts abbiegen.

Heilige Maria, Mutter Gottes, Jungfrau ohne Erbsünde empfangen,  
Du bist Bernadette 18 Mal in der Grotte von Lourdes  
erschieden,  
um uns Christen an die wunderbaren Großtaten Gottes  
und an die Botschaft des Evangeliums zu erinnern.  
Dabei hast Du uns alle zum Gebet, zur Buße,  
zur Eucharistie und zum Leben mit der Kirche eingeladen.  
Um Deinem Ruf noch inniger zu folgen,  
weihe ich mich durch Deine Vermittlung Deinem Sohn.  
Hilf mir, mich dem Wirken Seines Geistes zu öffnen.  
Gib mir die Gnade, durch die Kraft meines Glaubens,  
die Ausstrahlung meines Lebens und durch  
die Hingabe im Dienste an den Kranken,  
meinen Mitmenschen beizustehen.  
Gib mir die Kraft, mich im Dienst an den Kranken  
einzusetzen, den Leidenden Trost zu spenden,  
die Menschen untereinander zu versöhnen,  
die Einheit der Kirche und den Weltfrieden zu fördern.  
Voll Vertrauen wende ich mich an Dich,  
Heiligste Jungfrau, Mutter Gottes, nimm' mein Gebet in Güte an und erhöre mich.



**Kreuz am Vorzeichen der Pfarrkirche St. Martin Schlingen:** Gerade führt der Weg weiter nach Schlingen und direkt zur Kirche. Unter dem Kreuz stehen Maria und Johannes.

Mutter des Erlösers, bitte für uns!  
Heil der Kranken, bitte für uns!  
Trösterin der Betrübten, bitte für uns!  
Gebenedeit sei die heilige und unbefleckte Empfängnis  
der allerseligsten Jungfrau Maria!  
Unsere Liebe Frau von Lourdes, bitte für uns!  
  
O Maria, zeige Dich als unsere Mutter!  
Hilfe der Kranken, bitte für mich!  
Heil der Kranken, bitte für mich!  
Königin der Engel, bitte für uns!  
Königin des Friedens, bitte für uns!



**Marienbildstock am Ortsanfang von Stockheim:** Über Frankenhofen (auch hier ist in der Kapelle eine Mutter Gottes) geht es weiter nach Stockheim. An der Kirche und am Friedhof vorbei links zum Ortausgang (Friedhofstraße).

Heilige Jungfrau, in deiner himmlischen Glorie vergiss doch nicht das Elend dieser Erde.  
Blicke erbarmungsvoll nieder auf alle, die leiden, die sich abmühen im Kampf mit den Widerwärtigkeiten und Bitternissen dieses Lebens.  
Habe Mitleid mit all denen, die sich lieben und die getrennt sind.  
Habe Mitleid mit all denen, die einsam und verlassen sind.  
Habe Mitleid mit unserem schwachen Glauben.  
Erbarme dich derer, die wir lieben.  
Erbarme dich derer, die weinen, die beten, die zagen.  
Gib allen Hoffnung und Frieden.  
Unsere Liebe Frau von Lourdes, bitte für uns.  
Amen.



**Kreuz der Last am Flugplatz Gartenstadt:** Weiter geht es über die Straße auf den Flurweg und nach der Biogasanlage links abbiegen. Vorbei am Stein der Lebensweisheit und vor dem Beginn der Wohnhäuser wieder rechts abbiegen bis zur Abzweigung Richtung Flugplatz. Diese Abzweigung nehmen wir erst später, denn nach ca. 50 m Richtung Norden folgt das Kreuz der Last.

Maria, meine liebste Mutter  
gib mir dein Herz, so schön, so rein, so unbefleckt,  
so voller Liebe und Demut,  
damit ich wie du Jesus empfangen kann  
und damit ich eile, ihn anderen zu bringen. Amen.

*(Mutter Teresa)*



**Hl. Geist-Kapelle Bad Wörishofen:** Die 50 m geht es wieder zurück, am Flugplatz vorbei und anschließend immer weiter Richtung Westen bis zum Waldrand auf den Radweg, der Bad Wörishofen und Kirchdorf verbindet. Rechts Richtung Kirchdorf und nochmals links zur Hl. Geist-Kapelle abbiegen.

Segne Du Maria, segne mich Dein Kind.  
Dass ich hier den Frieden, dort den Himmel find!  
Segne all mein Denken, segne all mein Tun,  
|: Lass in Deinem Segen Tag und Nacht mich ruhn! :|

Segne Du Maria, alle die mir lieb,  
Deinen Muttersegen ihnen täglich gib!  
Deine Mutterhände breit auf alle aus,  
|: Segne alle Herzen, segne jedes Haus! :|

Segne du, Maria, alle die voll Schmerz,  
Gieße Trost und Frieden in ihr wundes Herz.  
Sei mit deiner Hilfe nimmer ihnen fern;  
|: sei durch Nacht...



**Marienaltar Zuhause:** Der letzte Marienaltar könnte bei Euch zuhause sein: Ein Marienbild oder Statue, eine Kerze, schöne Blumen und vielleicht ein Rosenkranz. Dieser Altar wird zu einem neuen Ort des Gebets in eurem Zuhause.

1. Maria, breit den Mantel aus,  
mach Schirm und Schild für uns daraus;  
lass uns darunter sicher stehn,  
bis alle Stürm vorübergehn.

*Patronin voller Güte,  
uns allezeit behüte.*

2. Dein Mantel ist sehr weit und breit,  
er deckt die ganze Christenheit,  
er deckt die weite, weite Welt,  
ist aller Zuflucht und Gezelt.

3. Maria, hilf der Christenheit,  
dein Hilf erzeig uns allezeit,  
komm uns zu Hilf in allem Streit,  
verjag die Feind all von uns weit.

